



# NYHETSREV

## Desember 2023

### Kjære leser,

#### I denne utgaven

**AI-Mind team**

**Alzheimer Europe  
Konferansen**

**Forekomst av  
demens**

**Alzheimer sykdom**

**Oppdatering om  
AI-Mind studien**

**Interessante  
foredrag og events**

Velkommen til den andre utgaven av AI-Mind-nyhetsbrev!

Bli med på reisen med AI-Mind prosjektet og utforsk fremskrittene innen demensforskning og hva vi jobber med i AI-Mind-prosjektet. Nyhetsbrevet utgis hver fjerde måned og har som mål å holde deg informert om metoder for tidlig demensdiagnose, forskning på demensrelaterte emner og livsstil.

Ved å følge med på prosjektet ønsker vi å gi deg en forståelse av prosjektets potensielle innvirkning på demensforskning.

AI-Mind ved Oslo universitetssykehus vil takke alle de dedikerte deltakerne i AI-Mind-studien, deres engasjement har vært med på å fremme vår kunnskap om hjernefunksjon.

Besøk vår nettside



[www.ai-mind.eu](http://www.ai-mind.eu)

Våre sider på sosiale media

@AIMind-eu



@The AI-Mind Project



Dette prosjektet har mottatt finansiering fra Den europeiske unions Horizon 2020 forsknings- og innovasjonsprogram under tilskuddsavtale nr. 964220.

Dette dokumentet gjenspeiler forfatterens synspunkter, og Europakommisjonen er ikke ansvarlig for noen bruk som kan gjøres av informasjonen den inneholder.

Layout & newsletter design  
©accelopment Schweiz AG 2023



### Møt Vebjørn Andersson, lege og doktorgradskandidat som jobber i AI-Mind-prosjektet

#### Hva inspirerte deg til å bli lege eller forsker?

For min del ønsker jeg å studere hvordan hele kroppen vår er bygget opp. Det å lære om hvordan de minste bestanddelene i våre celler påvirker vår atferd og motsatt, synes jeg er veldig fascinerende. I Jeg tror at bare ved å ha en bred forståelse av hvordan vår kropp fungerer, kombinert med en innsikt i hva ny teknologi kan gjøre, er nøkkelen til å lage et fremtidsrettet helsevesen som ivaretar oss på best mulig måte.

#### Har du noen minneverdige øyeblikk fra dine møter med deltakere i studien?

Det har vært deltakere som har spurt om ikke vi kunne ta et bilde, en selfie, mens de har på EEG hetten. Jeg lurte på om ikke det er for å oppdatere Facebook profilen sin. Det er alltid veldig hyggelig når vi kan le litt og ha det morsomst i en studie som har et alvorspreget bakteppe ved seg.

#### Hvilke interesser og hobbyer har du utenfor jobb?

Jeg liker å være ute i skogen rundt Oslo. Det beste jeg vet er å leie en av de små hyttene skogen for en natt og gå på langrenn inn til hytten.

#### Har du noen tips til deltakere i studien på hvordan de kan ha en så bra opplevelse som mulig?

Ikke vær redd for å stille spørsmål. Ingen spørsmål er for dumme eller for enkle. Jeg synes det er veldig flott å svare på spørsmål og diskutere med alle deltakere. Dette gjør oss bedre i vår jobb, og kan hjelpe med å avdekke misforståelser eller bekymringer en kan sitte inne med.





## Om Alzheimer Europe-konferansen

Flere AI-Mind-medlemmer reiste til Helsinki (Finland) i oktober for å delta på den 33. Alzheimer Europe-konferansen. Et rekordantall på 1100 deltakere fra 48 land deltok på konferansen. Dette inkludert personer som lever med demens og deres familier, omsorgspersoner og støttespillere, samt frivillige og ansatte ved Alzheimer-foreninger. I tillegg var det helsepersonell, forskere, akademikere og industrirepresentanter fra hele Europa og utenfor Europa, på plass. Et stort høydepunkt var den første plenumsesjonen som viste frem arbeidet til den Europeiske arbeidsgruppen for personer med demens, om offentlig involvering i demensforskning og påvirkningsarbeid. Foredragsholderne trakk på sine personlige erfaringer, både på nasjonalt og europeisk nivå. Dette var den første plenumsesjonen i sitt slag, organisert, ledet og presentert utelukkende av personer som lever med demens.

Også AI-Mind holdt egne møter på konferansen. Prosjektet var vertskap for et møte med temaet; «potensialet for kunstig intelligens for demens diagnostikk». Det var en fullsatt sal, med over 70 deltakere. Møtet ble ledet av Dr. Ira Haraldsen, vår prosjektkoordinator, gode presentasjoner ble holdt og det hele ble avsluttet med en rekke spørsmål fra publikum. Lilo Klotz, et medlem av arbeidsgruppen for personer med demens, uttrykte takknemlighet og takket foredragsholderne og alle forskere for deres bidrag til feltet. I tillegg viste PhD-studenter i AI-Mind arbeidet sitt gjennom muntlige presentasjoner og posterpresentasjoner og fremmet livlige diskusjoner med ulike deltakere. Dette ga dem en mulighet til å komme i kontakt med forskere og å lære mer om den pågående forskningen med bruk av kunstig intelligens (AI) og AI-Mind-studien.



Se videoen fra  
AI-Mind-økten  
på YouTube-kanalen vår!



[https://www.youtube.com/@AIMind\\_eu/featured](https://www.youtube.com/@AIMind_eu/featured)

## Forekomst av demens

**Demens** er et begrep som omfatter flere sykdommer som påvirker vår hukommelse, tenkning og evnen til å utføre daglige aktiviteter.

Siden den største risikofaktoren for demens er alder, er det forventet en ytterligere sannsynligheten for at folk utvikler tilstanden ettersom vi stadig blir eldre. I dag har mer enn 55 millioner mennesker demens i verden, med nesten 10 millioner nye tilfeller hvert år.

Antall personer med demens i Europa forventes og nesten tredobles innen 2050.

Visste du at demens rammer flere kvinner enn menn? Flere kvinner enn menn lever i dag med demens i alle aldersgrupper (bortsett fra aldersgruppen 40-59), og gapet øker ved høyere alder. Faktisk har rundt dobbelt så mange kvinner demens i forhold til menn.

En av hovedgrunnene til dette er at alder er den største risikofaktoren for demens, og kvinner lever lenger enn menn. I dag er det mye forskning på årsakene til den høyere forekomsten av demens hos kvinner.

### Oversikt over den globale situasjonen

**55 millioner**

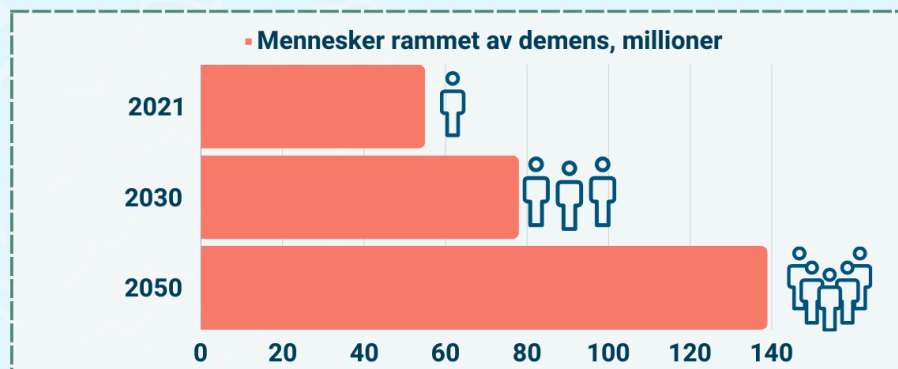
mennesker i verden ble rammet av demens i 2021 eller ca **5% av den eldste befolkningen i verden**

**10 millioner**

mennesker **utvikler demens hvert år**

**x 3 ganger**

antall tilfeller kommer til å triple seg: 78 millioner i 2030 og **139 millioner innen 2050**

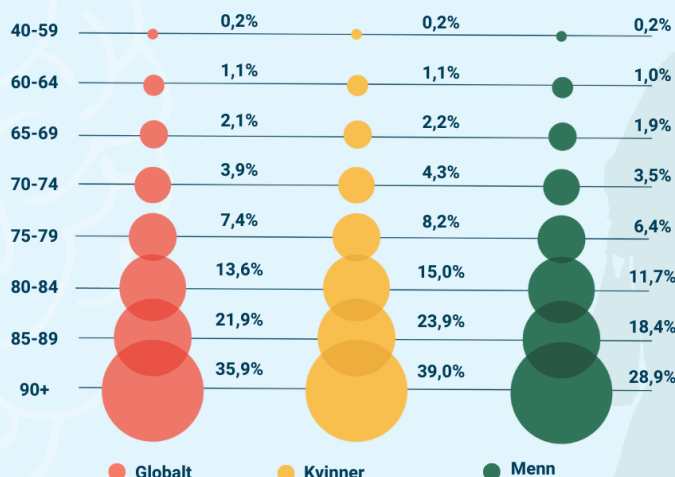


Kilde: WHO, 2021

### Global spredning av demens sett ved kjønn og alder

**Kvinner med demens er i overfall i forhold til menn**

På tvers av alle regioner i verden, rammer demens flere kvinner enn menn



Kilde: WHO, 2021

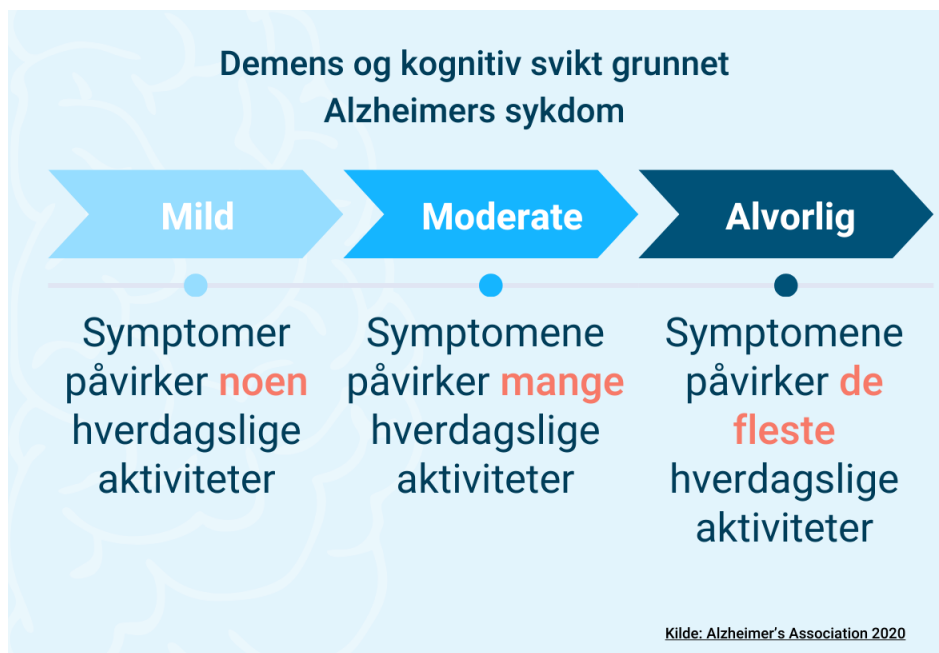


## Sykdomsutvikling av Alzheimer

Alzheimers sykdom oppstår allerede mange år før symptomene på sykdom blir tydelige, kalt preklinisk stadium. Videre utvikler sykdommen seg gradvis over tid.

Alzheimer sykdom kan inndeles i ulike stadier, kalt mild, moderat og alvorlig. Disse stadiene indikerer ulik alvorlighetsgrad av symptomene.

Imidlertid varierer denne progresjonen av Alzheimers sykdom mye fra person til person.



### Mer informasjon

Du kan finne mer informasjon om forekomsten av demens og sykdomsutvikling her:

- **Alzheimer Europe - Forekomst av demens i Europa**  
<https://www.alzheimer-europe.org/resources/publications/dementia-europe-year-book-2019-estimating-prevalence-dementia-europe>
- **Alzheimer's Disease International - Kvinner og demens**  
<https://www.alzint.org/resource/women-and-dementia-a-global-research-review/>
- **Alzheimer Europe – Sykdomsutvikling av Alzheimers**  
<https://www.alzheimer-europe.org/dementia/alzheimers-dementia>
- **Nasjonalforeningen for folkehelse - Kunnskap om demens**  
<https://nasjonalforeningen.no/demens/>
- **Nasjonalt senter for aldring og hels (Nasjonalt senter for aldring og helse – For en bedre aldring)**  
<https://www.aldringoghelse.no/>

## Oppdatering om AI-Mind studien

Den kliniske studien er kjernen i prosjektet, og bidrar til å utvikle og validere våre AI verktøy for å forutsi hvem som vil utvikle demens. Vår kliniske studie ble lansert i januar 2022, og er en av de største europeiske studiene av denne typen og involverer 1000 deltakere fra fire land.

# 1000

deltakere totalt  
har deltatt i AI-Mind-studien  
i fem europeiske  
kliniske sentre

Du kan følge med på fremdriften vår på  
AI-Mind-studiesiden:  
[www.ai-mind.eu/study](http://www.ai-mind.eu/study)



Med **254** deltakere fra Norge, **271** i Italia, **257** i Spania og **218** i Finland, nådde AI-Mind nylig sitt ambisiøse mål om 1000 deltakere.

Antall ønsket deltakere er nådd i Norge, Italia og Spania, mens våre kliniske partnere i Finland fortsatt rekrutterer nye deltakere

For øyeblikket besøker deltakerne i AI-Mind-studien de kliniske klinikkene for sitt andre og tredje besøk.

Lang reisevei har vært en utfordring for noen av deltakerne. Vi ønsker å tilby så mye støtte som mulig for å prøve å løse eventuelle problemer, og oppfordrer deltakere til å ta kontakt god tid i forveien før en eventuell reise til oss.





## Kommende arrangementer



### Innlandets Demenskonferanse 13-14 Februar

I februar avholdes Innlandets demenskonferanse på Lillehammer. Temaet for konferansen er «Felleskap og meistring – bu trygt heime». Mer informasjon finner du ved å følge linken.



[Les mer her](#)



### Alzheimer Europe Konferansen 16-18 Oktober

Hvert år arrangerer den europeiske pasientorganisasjonen for demens en storstilt konferanse. Årets konferanse er i Sveits, og vil fokusere på hvordan innovasjon kan bidra i demens diagnostikk og behandling.

[Les mer her](#)



### Den internasjonale demensdagen 21. September

I 2024 vil den internasjonale demensdagen avholdes i September. Denne dagen brukes til å sette søkelys på viktige problemstillinger ved demenssykdom. Nasjonalforeningene arrangerer sin egen Demensaksjonen her i Norge på denne dagen, se link.

[Les mer her](#)

photo © Nasjonalforeningen