



NYHETSBREV

Juli 2023

Kjære leser,

I denne utgaven

Om AI-Mind-prosjektet og teamet

Om AI-Mind forskningsstudie og prosedyrer

Om demens og risikofaktorer

Interessante foredrag og arrangementer

I dette nyhetsbrevet vil du motta verdifull innsikt og informasjon hjerneforskning. Vårt AI-Mind-nyhetsbrev om hjerneforskning hver fjerde måned og vil dekke et bredt spekter av emner om blant annet innovative metoder for tidlig diagnostikk, demensrelaterte studier og livsstilsforbedringer.

Ved å holde deg informert og oppdatert, vil du få en bedre forståelse av prosjektets fremgang og dets potensielle innvirkning på demensforskning.

Vi vil gjerne uttrykke vår takknemlighet til alle deltakerne våre i AI-Mind-studien. Deres engasjement og bidrag har vært med på å fremme vår forståelse av hvordan hjernen fungerer.

Besøk vår nettside



www.ai-mind.eu

Våre sider på sosiale media

@AIMind-eu



@The AI-Mind Project



Dette prosjektet har mottatt finansiering fra Den europeiske unions Horizon 2020 forsknings- og innovasjonsprogram under tilskuddsavtale nr. 964220.

Dette dokumentet gjenspeiler forfatterens synspunkter, og Europakommisjonen er ikke ansvarlig for noen bruk som kan gjøres av informasjonen den inneholder.

Layout & newsletter design
©accelpment Schweiz AG 2023



“Vi gjør dette for våre pasienter - for å gi dem muligheten til å pro aktivt påvirke utfordringen om demens så tidelig som mulig.” – Dr. Ira Haraldsen



Hva handler AI-Mind om?

Over 50 millioner mennesker verden over lever med demens og antallet anslås til å nå 82 millioner innen 2030. Den aldrende hjernen står overfor ulike typer sårbarheter som kan bidra til å påvirke vår funksjon i dagliglivet. Mild kognitiv svikt (MCI), en mellomtilstand mellom normal aldring og demens, og som kan utvikle seg til demens. Derfor er tidlig risikovurdering og intervensjon viktig. Under AI-Mind-initiativet har forskere innen nevrovitenskap og informatikk, kliniske sentre, små og mellomstore bedrifter og pasientforeninger gått sammen for å møte denne utfordringen.

AI-Mind, et 5-årig EU-finansiert prosjekt lansert i mars 2021, har som mål å gi bedre og personlig tilpassede diagnoser for fremtidige pasienter. Over hele Europa samarbeider 17 partnere mot dette fellesmålet.

AI-Mind-eksperter utvikler verktøy basert på kunstig intelligens (KI) for å hjelpe leger med å forutsi hvilke personer med mild kognitiv svikt som er i risikozonen for å utvikle demens. AI-Mind-forskningsstudien bidrar til å samle uvurderlige data for å utvikle disse verktøyene og gjøre dem presise.

På Oslo Universitetssykehus (OUS) streber vi etter å gi deg god oppfølging og støtte gjennom hele reisen med oss. Vårt dedikerte team av forskere og helsepersonell under ledelse av Dr Ira Haraldsen, jobber med å analysere dataene som er samlet inn fra besøkene på en trygg og sikker måte. OUS er ansvarlig for omtrent 50 prosent av all medisinsk og helsefaglig forskning som utføres ved norske sykehus.

Hva handler AI-Mind-studien om?

Den kliniske studien er kjernen i prosjektet vårt, og den bidrar til å utvikle og validere AI-baserte verktøy for å forutsi hvem som sannsynligvis vil utvikle demens. AI-Mind-studien, som ble lansert i januar 2022, er den største europeiske studien av denne typen og involverer 1000 deltakere fra fire land.

Fram til 1. juli 2023 har totalt 860 deltakere sluttet seg til vår studie, inkludert 250 ved OUS.

Du kan følge fremgangen vår på AI-Mind studieside:
https://www.ai-mind.eu/nb/studie_norge/



1000 deltakere

Hver person som blir med i AI-Mind-studien besøker vår studiepoliklinikk fire ganger i løpet av to år. I løpet av denne tiden går hver deltaker gjennom flere stadier av screeningsprosedyrer.



Noen ord om demens

Demens er en samlebetegnelse for flere sykdommer som påvirker hukommelse og andre kognitive evner og adferd. Demens har ulike former og påvirker mennesker på ulike måter.

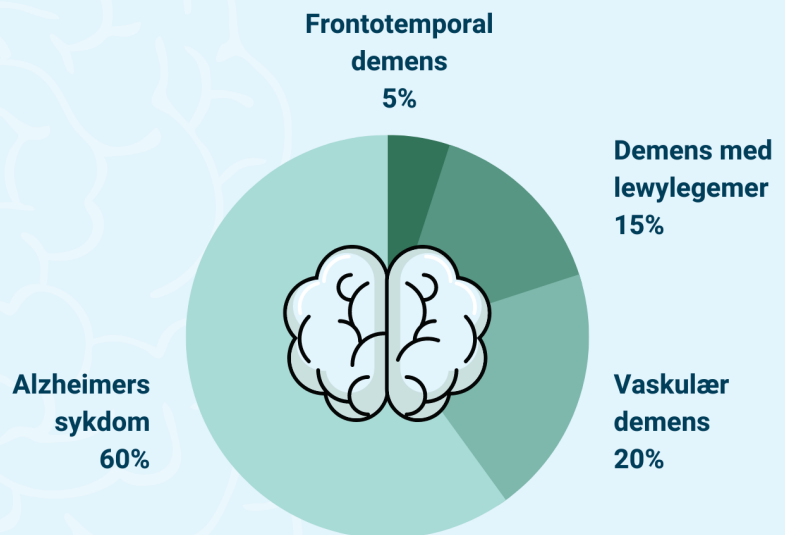
En av de hyppigst diagnostiserte formene for demens er Alzheimers sykdom som utgjør 60 % av alle tilfeller.

Demens er ikke en naturlig del av aldring. Det oppstår når hjernen er påvirket av en sykdom. Det er også en progressiv tilstand. Dette betyr at symptomene blir verre over tid, og tilstanden vil kunne forkorte en persons liv.

Risikofaktorene berører helseområder som kan øke en persons risiko for å utvikle demens. Det finnes ulike typer risikofaktorer for demens. Noen av dem er det mulig å gjøre noe med ved hjelp av livsstilsendringer - for å unngå eller minimere risikofaktorene.

Vi er ulike i hvordan våre tankeevner eldres. **Hvorfor?** En forklaring er at noen mennesker har bedre motstandskraft mot aldring fordi de har utviklet en sterkere "hjernereseve" for å takle endringer. Tenk på kognitiv reserve - om hjernens evne til å tilpasse seg over tid. Jo mer kognitiv reserve en person har, jo lengre tid tar det for hjernesykdommer å påvirke hverdagen.

4 ulike uttryksformer av demens

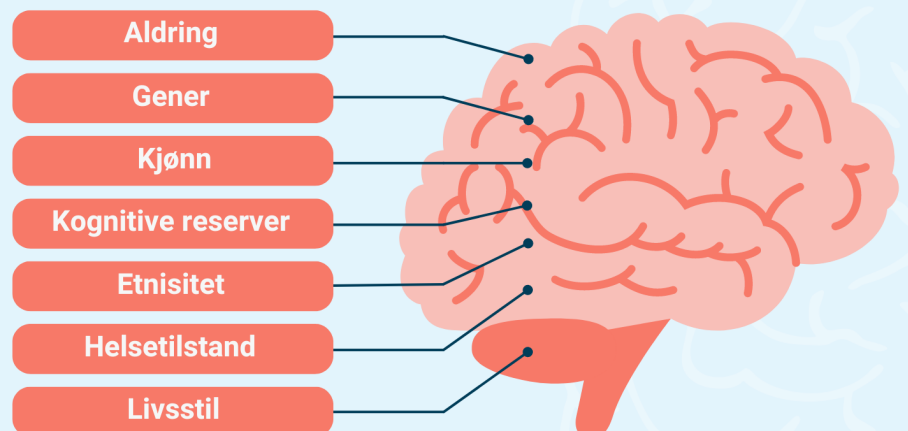


1 av 10 personer

med demens er diagnostisert med mer enn én type demens. Dette kalles "blandet demens", og er mest utbredt hos personer over 75 år.

Source: Alzheimer Europe

Risikofaktorer for utvikling av demens



Source: Alzheimer's Society, 2021

Hva er livsstilsfaktorene?

Noen risikofaktorer for å utvikle demens kan ikke unngås, for eksempel aldring og gener. Andre kan unngås eller reduseres, for eksempel røyking.

Livstilsfaktorer du kan gjøre noe med.

Å opprettholde et sunt kosthold, drikke mindre alkohol, ikke røyke, trene regelmessig både mentalt (trene hjernen) og fysisk, korrigere nedsatt hørsel med høreapparater, er faktorer som kan være med og redusere risikoen for å utvikle demens.

4 av 10 tilfeller av demens kan forebygges ved å begrense eller unngå noen av livstilsrisikofaktorene.

Hvordan redusere livstils riskikofaktorer



Opprettholde et sunt kosthold



Ikke røyke



Drikke mindre alkohol



Følge med på hjerte og blodsirkulasjon



Regelmessig trene kropp og hjerne



Test deg selv for diabetes type 2

Mer informasjon

Du finner mer informasjon om demens, risikofaktorer og utfordringer i følgende kilder:

- **WHO. Dementia. (2021)**
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- **Alzheimer Europe. Other dementias.**
<https://www.alzheimer-europe.org/other-dementias>
- **Alzheimer's Society. (2021) Risk factors for Dementia.**
https://www.alzheimers.org.uk/sites/default/files/pdf/factsheet_risk_factors_for_dementia.pdf
- **Veiviser demens**
<https://veiviserdemens.aldringoghelse.no>

Våre neste arrangement



15.08. kl. 16:00 - 18:00

Arendalsuka, Torvet 10, 3 etg

Rundebordsamtale om en offensiv offentlig politikk for kunstig intelligens i helsetjenesten.

Norwegian Artificial Intelligence Research Consortium, Kunstig intelligens i norsk helsetjeneste (KIN), Visual Intelligence, CAIR - Senter for forskning på kunstig intelligens, AI-Mind.

[Les mer her](#)



16.08.kl.15:15-16:00

Arendalsuka, Hjernetetet

Klinisk forskning for behandling av hjernesykdommer–Hvordan kan vi lykkes bedre.

Hjernerådet, Neuro-SysMed, NorHEAD, AI-Mind



[Les mer her](#)



16.08. kl. 18:30 – 20:00

Arendalsuka, Biblioteket

Hva kan kunstig intelligens bidra med i tidlig demensdiagnostikk?

Nye veier å diagnostisere demensrisiko.

AI-Mind med samarbeidspartnere



[Se vår webside her](#)